

FLASHS 2005

ANNEE 2005

CUMULS DES FLASHS MUNICIPAUX

COMMUNE DE GERMOND-ROUVRE (79220)

- **JUILLET 2005**
- **AOUT 2005**
- **OCTOBRE 2005**

La Lettre du Conseil Municipal

Editorial

CLICHÉ

Le téléphone portable permet d'appeler ou d'être joint n'importe quand et n'importe où.

L'appareil photographique numérique permet beaucoup de souplesse. Vous prenez de nombreux clichés, vous les regardez, vous éliminez tout ce qui ne vous plaît pas. La même notion d'immédiateté l'emporte : on prend, on jette, on zappe...

Et Germond-Rouvre, quelle photo aujourd'hui, quelle réalité, quelle instantanéité ?

La superficie n'a pas été modifiée mais de nombreux aspects soulignent des changements, acceptés ou non, mais toujours commentés.

Habitant de la commune depuis plus de trente ans, j'ai fait partie d'une vague de jeunes couples venus s'installer ici. Cette génération a construit un peu, rénové beaucoup. Depuis, des vagues plus ou moins fortes ont modifié encore les structures des villages. Les rénovations deviennent rares car le bâti ancien est quasiment tout occupé. Ce sont des maisons nouvelles qui s'intègrent aujourd'hui au tissu de pierres et la population récente est jeune. Le 13 mars 1980, lors d'une séance du Conseil Municipal, le maire annonçait une population de 654 habitants ; aujourd'hui, la municipalité demande un recensement complémentaire puisque la population est estimée à environ 1100 habitants.

Ce constat est souligné par les effectifs de l'école, en croissance régulière. La cinquième classe est opérationnelle depuis la rentrée de septembre. Pour une meilleure qualité de service et de sécurité, nous avons

érigé un pôle de restauration entièrement nouveau. Parallèlement, une vraie salle de garderie est accolée à la salle de motricité. Ainsi les enfants ont l'espace nécessaire pour les diverses activités para scolaires. Les locaux actuels de cantine sont transformés pour servir de salles de classes, le bâtiment préfabriqué disparaissant du paysage. Vous aurez l'occasion de pouvoir visiter ce nouveau complexe.

Afin de répondre aux diverses demandes sur l'achat de terrains la municipalité souhaite continuer à gérer son espace. A la suite du MARNU, la commune a fait élaborer une Carte Communale, nouveau document d'urbanisme. Ce travail, effectué en lien avec les divers services de l'Etat, a délimité les zones urbanisables ou non. De nombreux intérêts personnels entrent en jeu, intérêts à concilier avec des critères imposés par l'Etat : éviter trop de linéaire, combler des espaces vides, ne pas dépasser une certaine surface par rapport à l'existant...

A cela s'ajoute, pour la municipalité, l'éventuelle obligation, malgré la PVR (Participation pour Voie et Réseau), de la viabilité. Ce document, contrairement au précédent n'a pas de limite de durée, mais nécessite cependant une révision régulière. La demande peut varier et certains propriétaires ne souhaitant pas vendre, il est inutile de laisser en zone U des terrains inaccessibles. Voilà en quelques traits la commune de Germond-Rouvre telle que vous la découvrez ou telle que vous l'avez vu évoluer jusqu'à ce jour.

En cette veille de période d'été, je vous souhaite de bonnes vacances et espère vous voir nombreux pour la fête du 14 juillet.

Michel SUIRE,
Maire

La page de l'école

L'École "LE CHAMP DU MOULIN", une année riche en événements

Cette année qui a vu l'ouverture d'une classe, donc, toujours plus d'élèves, soit une augmentation de 38,5 % en trois ans, a donné naissance à différents projets.

Les élèves de maternelle ainsi que les CP/CE1 ont participé au concours "Bateaux sur l'eau" organisé par l'association des Jardiniers du Paradis de Champdeniers et qui sollicitait toutes les écoles maternelles du canton. L'occasion était rêvée pour travailler sur le thème de l'eau, du principe de la flottaison, des différents types de bateau, des techniques de propulsion, etc...

Les collégiens élus du CIJ (Conseil Intercommunal des Jeunes) ayant choisi un bateau nommé "Chococrock" réalisé par les élèves de CP/CE1 de l'école de Germond-Rouvre, comme bateau le plus original, le plus esthétique ont permis à ces mêmes élèves de profiter d'une journée à Pougne-Hérisson pour visiter le Jardin des Histoires, parc de loisirs poétique et loufoque. Une journée bien remplie avec des histoires difficiles à croire mais toujours magiques.

Un artiste de l'association Cirque en Scène est également intervenu auprès des plus petits pour proposer ses services et développer des activités autour du cirque. Ils purent découvrir les charmes de l'équilibre, de l'acrobatie, de l'expression corporelle avec du matériel adéquat. Un enchantement pour tout le monde, que les enseignants comptent bien réinvestir.



Les plus grands ont pu assister, en début d'année à une pièce de théâtre "Le grenier de la classe" (tout un programme !) mise en scène par la compagnie "Le Théâtre de la Chaloupe" que connaissent bien certains habitants de Germond-Rouvre.

Cette année, la fête des écoles a pour thème "Les spectacles de rues" avec des activités encore plus variées et festives : défilé des plus petits, spectacle de marionnettes des CP/CE1, jonglage, Hip-Hop, TAG, mimes, acrobatie, peintures pour les plus grands qui auront poussé la chansonnette pour clore cette fête ; et tout cela en parfaite coordination avec l'APE (Association des Parents d'Elèves) qui n'est pas en reste.

L'année scolaire 2005/2006 s'annonce sous les meilleurs augures avec la nouvelle cantine et la restructuration des locaux. Les plus grands (CE2/CM1/CM2) partiront une semaine en classe de découverte et assureront une correspondance avec une classe de Manchester en Grande-Bretagne.

A TABLE DANS LES NOUVEAUX LOCAUX FLAMBANT NEUFS.

C'est dans une grande salle (95 m²) lumineuse et gaie que les élèves du "Champ du Moulin" ont pris leurs derniers repas de cette année scolaire. Côté cuisine, Hélyett Mazy a pu se familiariser avec une nouvelle structure répondant aux normes sanitaires et équipée de matériel performant. La nouvelle salle de garderie communiquant avec la salle de motricité répond aux besoins ludiques des enfants qui sont de plus en plus nombreux à fréquenter ce service. Elle sera utilisée par le centre aéré qui ouvre ses portes du 4 juillet au 12 août. Tout le mois de juillet sera nécessaire à la transformation de



l'ancien bloc réfectoire-cuisine en deux salles de classe pour la rentrée : travaux réalisés en grande partie par nos employés communaux, tandis que le préfabriqué sera enlevé début juillet. Parents : vous êtes sans doute impatients de découvrir ces nouveaux espaces : l'inauguration est prévue le 10 septembre à 10 h 30.

Des nouvelles du SICTOM.

LE POINT SUR L'ÉVOLUTION DES COLLECTES.

	Année 2002 Kg / habitant	Année 2003 Kg / habitant	Année 2004 Kg / habitant
Recyclage journaux, magazines, emballages, verre, ferrailles, cartons, huiles, piles, tubes néon, produits électriques et électroniques.	105	108	111
Déchets verts.	69	59	74
Enfouissement ordures ménagères, tout venant	260	254	255

Les Rappels

Les factures seront envoyées dans les foyers de la commune de Germond Rouvre en septembre (tarifs dans le bulletin de janvier) mais une nouvelle facturation est à l'étude pour 2006.

Nouveaux arrivés dans la commune : il est important de vous présenter rapidement à la Mairie afin de faciliter le travail administratif.

Vie Municipale

Haies et arbres de clôture.

L'espace domestique, en France, est souvent un espace fermé. Nous aimons être "chez nous" et clore nos propriétés par des murs ou des haies. Les haies évoluent et la haie de type champêtre, comme celle implantée par la municipalité au quartier des Champs Ferrets, remplace fréquemment la haie de type laurier.

Je souhaite rappeler ici quelques points.

D'abord, évitez la plantation de peupliers, surtout près de la route. Cet arbre a un système de racines très développé. Elles s'installent dans tous les interstices. De nombreuses canalisations sont ainsi obstruées voire détruites.

Autre point : tout végétal planté à 50 centimètres de la bordure, c'est le minimum, ne doit pas dépasser deux mètres de hauteur ; planté à deux mètres ou plus, la hauteur n'est pas limitée. Mais... arbres et haies doivent être taillés ou élagués afin de ne pas empiéter sur la voie publique sinon laisser la hauteur nécessaire, soit trois à quatre mètres pour les engins de chantier et de voirie. Enfin, mais est-ce la peine de le dire, les déchets végétaux ne doivent pas être laissés à l'extérieur de la propriété mais apportés en déchetterie, pour nous, à Champdeniers.

A vos taille-haies ou engins d'élagage pour cet automne.

Merci.
Michel Suire.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE DU

14 JUILLET 2005 À GERMOND-ROUVRE

14h30 : Concours de pétanque pour tous

15h30 : Grand spectacle gratuit

Spectacle avec le groupe KAPSAKAT de JOENSUU
Danses et musiques de FINLANDE

17h00 : Animation champêtre, organisée par
l'ensemble des associations de la commune

Exposition sur la Finlande

avec les amis de la bibliothèque

Structure gonflable "TABLES ELASTIQUES"
à la disposition des enfants

Jeux : Pêche à la ligne, Course à l'œuf...

19h00 : Vin d'honneur - Offert par la municipalité

20h00 : Repas champêtre réalisé par :

Claudine GALLENON

Restaurant du RELAIS DE L'EGRAY

Terrine de poisson,

Bœuf en gelée, haricots verts et tomates

Fromage, glace

Café, pains.

(Menu Enfant : Mousse de canard, jambon blanc,
chips, fromage, glace)

**23h00 : BALADE NOCTURNE AUX LAMPIONS...
ET GRAND FEU D'ARTIFICE SONORISÉ**

Toute la nuit :

GRAND BAL POPULAIRE GRATUIT

Salle des Fêtes de GERMOND-ROUVRE

ANIMÉ PAR "OLIVIER BOUTIN"

AUTRES DATES À RETENIR :

- **Jeduis de l'été** : le 7 juillet à Xainhay, le 21 juillet à St Ouenne, le 28 juillet à Champeaux et le 25 Août à Champdeniers. Rendez-vous à 18 h, pour une visite guidée du petit patrimoine local avec guide conférencier de l'association "Atemporelle".
- **Rendez-vous le 3^{ème} samedi de septembre** : les habitants de la rue des 3 villages, de Nezay à la Rouère se retrouveront pour fêter les 10 ans (déjà de ce regroupement...).
- **Boucles de l'Egray** : le 2 octobre "A vos baskets" !...
- **Rendez-vous des bibliothèques du canton** : "Bon voyage"... animation les 18, 19 et 20 novembre.

Soirée Rencontres

On entend souvent dire "Mange ta soupe pour grandir". Nul doute que les enfants de Germond-Rouvre deviendront grands car ils aiment les soupes. Nous l'avons constaté le 29 janvier lors de la soirée « jeux et soupes » organisée par le comité des fêtes et la commission accueil de la commune : 13 soupes avaient été mijotées par de bons chefs et de bonnes cuisinières. Le repas fût complété par des crêpes.



L'association des parents d'élèves avait organisé un loto pour les enfants où de nombreux livres ont été gagnés. Une très bonne ambiance a régné tout le long de cette soirée où 120 personnes s'étaient rassemblées. Rendez-vous est pris pour l'année 2006, conservez une bonne recette de soupe pour la faire découvrir à cette occasion.

LE CLUB INFORMATIQUE

Une dizaine de personnes se sont régulièrement regroupées à l'école pour s'initier et se perfectionner à l'utilisation de l'informatique. A la rentrée, un programme sera présenté aux adhérents les mardis à 20h30. Une réunion d'information sera affichée à l'école début septembre.

INITIATION AU BRIDGE

Une section bridge verra le jour à la rentrée de septembre. Débutants motivés, faites-vous connaître auprès de René Brenet au 05 49 25 27 08 pour de plus amples informations, afin de concrétiser ce projet.

Vie Associative

LE CLUB DES GYMNASTES DE L'EGRAY FONCTIONNE BIEN.



Tout se passe dans un esprit de convivialité, de bénévolat et de régularité.

En mai, les gymnastes ont participé avec brio à des compétitions qui se sont déroulées à Mauléon et à Champdeniers. Une de nos sportives a réussi à se qualifier pour le championnat régional de Poitiers.

La gymnastique artistique est une discipline complète pour les enfants. Si vous êtes intéressé par ce sport, contactez-nous !

Le Bureau.

Madame DIAZ Myriam
Tél 05 49 75 86 07

Madame CHARRIER Jocelyne
Tél 05 49 25 75 18



NOTRE PETITE ÉCOLE



On est bien loin des pupitres en bois de notre enfance, des encriers de porcelaine et du porte-plume, du poêle à charbon qu'il fallait alimenter. Pourtant, c'est bien ici que tout a commencé.

A l'école, il fallait toujours apprendre et écouter, lire et écrire. Celui qui disait "j'ai pas compris" rendait service à toute la classe. Les notes, les classements encourageaient cette compétition et nos parents nous disaient "il faut y aller, car quand tu seras grand, il paraît que ça te servira longtemps".

Avec un immense plaisir, nous avons souhaité rencontrer M. et Mme Fouillet pour partager l'instant d'une journée le souvenir de tous ses moments forts et, ensemble, leur dire "merci" pour leur enseignement.

Les Petits dans la cour des Grands



Les 13 et 14 mai derniers, beau succès pour la jeune troupe du Foyer Rural qui a interprété avec brio une pièce de Philippe Dheugre "le roi est mort".

Des rois, des reines, des fous, des cavaliers et des pions ont évolué sur un échiquier géant. Les jeunes acteurs ont su avec sensibilité, finesse et talent entraîner les spectateurs dans une partie d'échecs où se mêlaient les jeux du pouvoir, de la manipulation et de la séduction.

Françoise Chartre, Claudine Moreau et Monique Suire ont assuré la mise en scène avec l'intervention de Joël Picard du Théâtre de la Chaloupe.

Les éclairages soignés sont dus, cette année encore, à Nicolas Hérisse. Les très beaux costumes ont été créés par Marie Andrée Charruaud et Régina Lopes, assistées d'une équipe de bénévoles.

De leur côté les parents furent nombreux à apporter leur contribution, tant pour la confection des costumes que pour l'installation de la salle et le montage des tribunes.

Le roi est mort a été interprété par : Maxime Berthomé, Amélie Bourgeais, Suzanne Clavery, Mathide Collet, Elodie Cordeau, Hélène De Clercq, Mélanie Dehainault, Alexandra Donghi, Anais Elie, Marie-Clothilde Elie, Jonathan Graveleau, Elodie Lopes, Audrey Mazy, Charlotte Morichon, Malorie Niethammer, Marie Pétorin, Pauline Riffault et Maé Tabone.

Claudine Moreau



LES AMIS DE LA BIBLIOTHÈQUE.



Retenez bien cette date, 18-19-20 novembre. Pour la 3^{ème} année, les bibliothèques du Val d'Egray se sont réunies pour un nouveau projet autour du livre "BON VOYAGE" est le thème retenu cette année.

Des livres de voyage à la rencontre d'écrivains voyageurs :

- Expositions - librairies - ateliers autour des carnets de voyage ainsi qu'un concours.
- Rencontres d'auteurs avec : Nicolas Vanier, Isabelle Autissier, Didier Lefèvre, Bernard Ollivier.

Ils se mettent tous en route et réalisent leur rêve pour leur bonheur et nous incitent à mettre nos pas dans les leurs.

Vie Associative

Des nouvelles de la carrière des Rochards

Depuis la reprise de la carrière des Rochards par l'entreprise RAMBAUD, notre association "Les Amis de la Vallée de l'Egray" reste vigilante quant au respect de la législation par le carrier (Arrêté préfectoral du 18/03/03). Nous essayons de préserver la qualité de vie des habitants du canton. A notre demande une CLI (commission locale d'information) s'est tenue le mercredi 12 Janvier 2005 en mairie de GERMOND.

1) La réglementation dans l'enceinte de la carrière :

Sur nos sollicitations, ont été effectués

- l'installation d'un séparateur d'hydrocarbures et d'un bac de rétention (pour éviter la pollution du sol par les hydrocarbures générés par les véhicules).
- le renforcement des fondations du réservoir d'eau.

2) Production et contrôle des mesures :

De Janvier à fin Novembre 2003, la production a été de 126000 tonnes.

Les chiffres de Décembre ne nous ont pas été transmis. Il nous faut donc supposer que la production n'a pas excédé les 150000 tonnes annuelles autorisées !

Malgré nos demandes réitérées, aucune mesure de contrôle n'a été fournie concernant la qualité de l'eau, les émissions de poussières et les nuisances sonores.

Cependant la DRIRE affirme que toutes ces mesures ont été accomplies dans les temps et dans les normes. Il nous est permis d'en douter.

L'Administration reconnaît que cette activité cause **des préjudices**. Mr CHIARO souligne que dans tous les cas **le droit des tiers** doit être respecté. Il insiste en outre, ainsi que Mr DELECHAT, sur l'avantage à faire un constat amiable avec un expert commun. Les arrangements à l'amiable (concernant notamment les dégâts aux tiers) sont plus rapides et souvent plus satisfaisants...Que penser d'une telle proposition ?

Rappelons qu'il est dommage qu'une telle activité ne s'inscrive pas dans une dynamique constructive pour la collectivité locale. Déplorons l'enlaidissement grandissant du paysage !

Si vous êtes habitué à sillonner la route allant de Champdeniers à Ste Ouenne vous ne pouvez que constater la progression inexorable des travaux qui gangrènent un site remarquable.

Notre Association vient de voir sa requête rejetée par le Tribunal Administratif et se trouve condamnée à verser la somme de 800 € à la SARL Rambaud (les pollueurs ne sont pas forcément les payeurs !).

RAPPEL DES HORAIRES D'ÉTÉ :

En raison des congés des secrétaires de Mairie, les horaires d'ouverture au public sont les suivants : à partir du 18 juillet 2005 la mairie sera ouverte le mardi de 16h à 18h, le mercredi de 14h à 18h, le vendredi de 15h à 17h.

En août, ouverture le mardi de 16h à 18h et le samedi de 10h à 12h.

Du 1^{er} juillet au 17 juillet, les horaires d'ouverture sont inchangés.

A VOS COURRIELS !...

Site de Germond-Rouvre : <http://www.germond-rouvre.fr>

Adresse de la Mairie : mairie@germond-rouvre.fr

Adresse de la Commission Accueil Information Communication : caic@germond-rouvre.fr

Info Flash du Conseil Municipal

Août 2005

Rentrée 2005 – 2006 dans un bel écrin

L'école "le Champ du Moulin" a refait peau neuve. L'année scolaire précédente a été un peu perturbée par les travaux, mais tout est terminé et opérationnel pour la rentrée des cinq classes :

- Le nouveau laboratoire équipé de matériel performant et la nouvelle salle de restauration accueillent 90 couverts par service.
- La salle de garderie communiquant avec la salle de motricité permettra d'élargir les activités des enfants.
- L'ancienne cantine est transformée en deux classes supplémentaires. Ces classes ont été entièrement réalisées par deux employés communaux, Freddy MOREAU et Jean-Michel AUDEBAUD, aidés de Patrice AUDEBAUD, employé à la CCVE (Communauté de Communes du Val d'Egray). Félicitations à cette équipe pour leurs compétences et la qualité de leur travail ! Une belle réussite que nous tenons à saluer.

Une journée "portes ouvertes" est organisée pour l'inauguration, samedi 10 septembre 2005, avec deux temps forts :

- ♦ l'inauguration officielle à 10h30, en présence des personnalités, des parents d'élèves, des entreprises, des employés municipaux et des élus.
- ♦ l'ouverture au public de 14h00 à 16h00, tous les habitants de la commune intéressés sont invités à venir découvrir les dernières évolutions de l'école "le Champ du Moulin".

Ne manquez pas cette visite !!!

Coupon-réponse destiné aux parents d'élèves,

M, Mme assistera à l'inauguration de 10h30.
Nombre de personnes :

à retourner à la mairie avant le 1^{er} septembre .../...

INFORMATIONS PRATIQUES

Nouveaux horaires de ramassage scolaire :

Départ à l'ancienne école de Germond	8h35
Arrêts à Breilbon puis la Barre	8h40
Arrivée à l'école	8h50
Départ de l'école	16h30
Arrêts à Breilbon puis la Barre	16h40
Arrivée à l'ancienne école de Germond	16h45

Nouveaux horaires des classes :

Maternelle	9h00 - 12h00 et 13h30 - 16h30
Primaire	9h00 - 12h30 et 14h00 - 16h30
Mercredi (pour tous)	9h00 - 12h00

Nouveaux horaires de cantine :

Maternelle	12h00
Primaire	12h45

Nouveaux horaires de garderie :

Matin	7h30 - 8h50
Soir	16h30 - 18h30
Mercredi	7h30 - 8h50 et 12h00 - 12h30

Pour le bon fonctionnement de la vie scolaire, les parents sont tenus de respecter les horaires.
Rappel : les enseignants sont responsables des enfants dix minutes avant l'entrée dans la classe.
Tout enfant ne fréquentant pas la garderie doit être repris à la fin de la classe.

TARIFS

Cantine :	enfant	1,96 €	Garderie :	matin ou soir	1,30 €
	enseignant	3,70 €		mercredi	gratuit

Rappel : le règlement est effectué chaque fin de trimestre, mais vous pouvez obtenir un étalement du paiement en vous adressant à la perception de Champdeniers.

Coupon-réponse, garderie, à retourner à la mairie avant le 1^{er} septembre

Vos enfants fréquenteront-ils la garderie ?

Matin	()	Régulièrement ()	Exceptionnellement ()
Soir	()	Régulièrement ()	Exceptionnellement ()
Mercredi	()	Régulièrement ()	Exceptionnellement ()

Votre avis :

Nous envisageons la prise en charge du goûter à la garderie du soir sur une proposition de 0,50 € : êtes-vous favorable ? Oui () Non ()

Octobre 2005

Info Flash du Conseil Municipal

LA SANTE DANS L'ASSIETTE

Au cours de l'année scolaire, l'équipe enseignante travaille sur des projets autour de l'alimentation.

En collaboration avec les enseignants, Mme Mazy, la municipalité propose plusieurs actions au restaurant scolaire, en respectant les recommandations du Plan National Nutrition Santé. Mme Chatinsky, diététicienne, s'est jointe aux délégués de l'équipe municipale pour nous prodiguer ses conseils.

Les enfants ont déjà élaboré quelques préparations à l'occasion de l'opération nationale « la semaine du goût. »

La semaine du 17 au 21 octobre 05 va être l'occasion de faire découvrir des potages, crèmes ou soupes, chauds ou froids, ainsi que des graines.

- Lundi : *soupe de lentilles corail*
La lentille est de tous les légumes secs le plus riche en protéines et fer, pauvre en matières grasses, et facile à digérer.

Nous avons choisi la lentille « rose » ou « corail » parmi plusieurs variétés, car elle est particulièrement digeste. Elle est importée d'Afrique du Nord ou du Moyen-Orient.

- Mardi, jeudi : *graines de tournesol et de sésame*
Très riches en oléagineux et en protéines, elles représentent en outre une source précieuse de minéraux tels que calcium, fer, magnésium et contiennent des vitamines et fibres. Ces petites graines animent les salades, les gratins et pourquoi pas les desserts et glaces.

- Vendredi : *menu régional traditionnel*
Une soupe au chou et sa potée : le potage est un excellent moyen de profiter des apports minéraux des légumes.

BON APPETIT LES ENFANTS !

QUELQUES RECETTES...

SOUPE DE LENTILLES CORAIL

1 grand verre de lentilles corail
1 oignon haché
1 cuillère à café de paprika
1 belle pomme de terre coupée en quatre
2 ou 3 gousses d'ail
sel et poivre.

Faire revenir l'oignon dans un peu d'huile d'olive, ajouter l'ail haché et le paprika puis mouillez avec 1,5 litre d'eau.
Ajoutez les lentilles et la pomme de terre, salez et poivrez.
Faites cuire environ 25 minutes à feu doux.
Avant de servir, mixez et accompagnez éventuellement de croûtons frits.

LES SOUPES FROIDES

Originales et rafraîchissantes, elles nous ouvrent l'appétit en toutes saisons. Elles se préparent quelques heures à l'avance, se gardent au réfrigérateur et se servent sur des glaçons dans l'assiette.

CREME D'AVOCAT

3 avocats coupés en gros dés
¼ litre de jus de citron
½ litre de crème fraîche épaisse
1 litre ¼ de bouillon ou d'eau
sel et poivre.

Ecraser l'avocat à la fourchette dans le jus de citron, saler et poivrer. Cuire sur feu doux en incorporant le bouillon. Remuer bien et ajouter la crème, porter à ébullition et laisser frémir 2 minutes.
Mettre au réfrigérateur et servir très frais ; cette soupe peut également se servir chaude.

Octobre 2005

LA SANTE DANS L'ASSIETTE

Au cours de l'année scolaire, l'équipe enseignante travaille sur des projets autour de l'alimentation.

En collaboration avec les enseignants, Mme Mazy, la municipalité propose plusieurs actions au restaurant scolaire, en respectant les recommandations du Plan National Nutrition Santé. Mme Chatinsky, diététicienne, s'est jointe aux délégués de l'équipe municipale pour nous prodiguer ses conseils.

Les enfants ont déjà élaboré quelques préparations à l'occasion de l'opération nationale « la semaine du goût. »

La semaine du 17 au 21 octobre 05 va être l'occasion de faire découvrir des potages, crèmes ou soupes, chauds ou froids, ainsi que des graines.

- Lundi : *soupe de lentilles corail*

La lentille est de tous les légumes secs le plus riche en protéines et fer, pauvre en matières grasses, et facile à digérer.

Nous avons choisi la lentille « rose » ou « corail » parmi plusieurs variétés, car elle est particulièrement digeste. Elle est importée d'Afrique du Nord ou du Moyen-Orient.

- Mardi, jeudi : *graines de tournesol et de sésame*

Très riches en oléagineux et en protéines, elles représentent en outre une source précieuse de minéraux tels que calcium, fer, magnésium et contiennent

des vitamines et fibres. Ces petites graines animent les salades, les gratins et pourquoi pas les desserts et glaces.

- Vendredi : *menu régional traditionnel*

Une soupe au chou et sa potée : le potage est un excellent moyen de profiter des apports minéraux des légumes.

BON APPETIT LES ENFANTS !